



ASPERGES VERTES

Une délicatesse saine destinée aux gourmets !

L'asperge verte se distingue par sa remarquable finesse, son goût exquis, une teneur en vitamines élevée et par une cuisson rapide (10 à 15 minutes). Elle croît à l'air libre et se coupe, encore verte, au ras du sol.

Mode de culture

L'asperge verte exige une situation ensoleillée, ainsi qu'une terre calcaire, meuble et poreuse. Les eaux stagnantes sont à éviter.

Si possible, déjà ameublir le sol en hiver, à une profondeur de 40 cm, épandre de l'engrais naturel (Guano). Dans les régions à terrain acide (pH 7 et en-dessous) un apport de chaux est nécessaire. Après la plantation, la terre ne sera plus ameublie que jusqu'à une profondeur de 15 cm, afin d'éviter une détérioration des racines.

Les plants d'une année doivent être plantés aussitôt après réception, en avril-mai, ou entreposés à un endroit frais et sec.

Pour la plantation en lignes, creuser des tranchées de 40 cm de largeur et 15 cm de profondeur. La griffe est disposée en étoile, bien assise, tous les 40 cm. Ces tranchées sont espacées de 90 cm au minimum puis refermez ces dernières. Pour la fumure, épandre un engrais complet soluble de chaux à la surface du sol. Répéter l'opération à fin juin.

Le feuillage jaune et sec est coupé et brûlé en automne.

Au printemps de la seconde année de culture, ameublir la terre jusqu'à 8 à 10 cm de profondeur et fumer avec un engrais complet. La récolte a lieu la troisième année de culture. A mi-mai, les premières asperges épaisses émergent du sol et sont coupées lorsqu'elles atteignent une hauteur de 20 cm. La première année de récolte, ménager autant que possible la plantation et cesser la récolte à la fin mai.

Les années suivantes, on pourra récolter les asperges jusqu'à fin juin. La terre doit être ameublée et amendée chaque printemps.

La durée d'un plant d'asperge est de 12 à 15 ans suivant les soins donnés et la nature du terrain.

Parasites

La mouche de l'asperge et le criocère sont les 2 parasites connus de l'asperge. On lutte contre eux avec un produit à base de diazinon (Gesal insecticide).